



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和6年6月

長門総合病院 検索

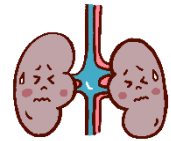
ホームページアドレス <https://www.nagato-hp.jp>

腎臓病治療、腎の為ならず？

泌尿器科 北原 誠司

情けは人の為ならず。

このことわざに似た内容が腎臓病治療にもあります。



CKDとは慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease）の略語で、放置すると腎臓がどんどん悪くなる状態に対する病名で、尿タンパクと血液クレアチンを調べればCKDかどうかわかります（軽症～重症と程度があります）。

日本全体で、CKDに当てはまる成人はなんと約1500万人（7人に1人）と推定されており、国民病の一つと言えます。

腎臓が悪くなると、体に尿毒素がたまり体調が悪くなったりむくんだり、いよいよ悪くなると透析や腎移植が必要です。それだけでも大変ですが、実はさらに大変重要なことがあります。

それはCKDになると回り回って心臓病（心筋梗塞や心不全など）や脳卒中（脳梗塞、脳出血など）がとても起きやすくなってしまいます。

腎臓の悪化だけでは命まではとられません。しかし心臓病や脳卒中は命にかかわるだけではなく、寝たきりや認知症などの原因になりやすく、ご本人・ご家族の生活の自由が失われかねません。

近年画期的なCKD治療薬が登場、内服すると透析になりにくくなるだけではなく（それだけでも大変素晴らしいことですが）、心臓病と脳卒中の予防も証明されています。

腎臓病治療は腎臓だけを守るということではなく、心臓、脳も守ることで健康寿命・人生そのものを守る治療なのです。

CKDが軽症のうちに早めに治療すればするほど健康寿命を延ばせます。

是非かかりつけの医院で尿タンパク、血液クレアチニン検査でCKDの有無を診断いただき、必要時積極的に治療薬の内服をおすすめします。

腎臓病治療、腎の為ならず、人（じん）の為なり！



診療報酬改定により自己負担額が変更となる場合がございます。
(6月1日～)

診療報酬は保険医療機関等が行う診療行為やサービスに対する対価として公的医療保険から支払われる報酬です。公的医療保険の適用となる診療行為の範囲や点数は厚生労働省告示で定められています。

また、診療報酬は2年に1度、厚生労働大臣の諮問機関である中央社会保険医療協議会にて議論されたのち改定されます。令和6年度診療報酬改定については6月1日より施行となります。

○マイナンバーカードの健康保険証利用 (マイナ保険証)について

マイナンバー法等の一部改正により現行の健康保険証の発行は令和6年12月2日より終了します。当院では、マイナ保険証のカードリーダーを初診窓口を設置しておりますのでご活用ください。

○入院時の食費について

食材等が高騰していることを踏まえ、入院時の食費が1食あたり30円引き上げとなります(所得区分によって異なる場合があります)。

とっても簡単! **マイナ保険証**
受診の際は毎回お持ちください

1 来院
マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。

2 本人確認
顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。
顔認証 or 暗証番号

3 同意の確認
診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。

4 受付完了
診察までお待ちください。
カードを忘れずに!

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和6年度診療報酬改定 Ⅲ-1 食材料費、光熱費をはじめとする物価高騰を踏まえた対応-①

入院時の食費の基準の見直し

入院時の食費の基準の見直し

- 食材費等が高騰していること等を踏まえ、**入院時の食費の基準を引き上げる**。
※ 令和6年6月1日施行。令和6年3月までは重点支援地方交付金により対応。令和6年4月・5月については地域医療介護総合確保基金により対応。
- 今回改定による影響、食費等の動向等を把握し、検証を行う。

	現行	改定後
総額	640円	+30円 670円
自己負担		
一般所得者の場合	460円	+30円 490円
住民税非課税世帯の場合	210円	+20円 230円
住民税非課税かつ所得が一定基準に満たない70歳以上の場合	100円	+10円 110円

205

骨転移のくすりと口腔ケアについて



薬剤科 玉一 久美

骨転移とは、骨にがん細胞が浸潤している状態で、一般的には痛みやしびれといった症状がありますが、通常の腰痛などと似た症状であり、がんの既往や、痛みの進行の速さ、どんな時に痛むかなどから、適切な画像診断につなげる必要があるとされます。肺がん、乳がん、前立腺がん、腎がんなどでは骨転移の頻度が高いですが、その他のがんでも起こることがあります。

治療としては、整形外科的治療、放射線治療、薬物療法があります。

整形外科的治療では、状況に応じて、安静度の指示、装具の処方、必要に応じて手術が行われることもあります。

放射線治療は、少ない有害事象、短い治療期間で高確率の疼痛緩和が得られるとされます。

薬物療法では、通常の抗がん剤も効果があるとされますが、骨粗鬆症でも用いられる骨吸収抑制薬が使用されます。当院でもゾレドロン酸、デノスマブ（ランマーク®）を使用しています。

ゾレドロン酸：点滴で行います。

デノスマブ：皮下注射で行います。カルシウム製剤の内服が必要です。

骨吸収抑制薬には顎骨壊死（がっこつえし）という非常にまれではありますが、重篤な副作用が知られています。顎骨壊死とはあごの骨の組織や細胞が局所的に死滅し、骨が腐った状態になることです。あごの骨が腐ると口の中にもともと生息する細菌による感染が起こり、あごの痛み、腫れ、膿が出るなどの症状が出現します。虫歯や歯周炎、合わない入れ歯による口腔内の炎症は顎骨壊死のリスクを高くすることが知られています。

また、歯周病は、狭心症・心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などのリスクを高めるとの報告もあります。普段から歯磨きなどの口腔ケアを行うこと、症状があるときは歯科受診を行うことが重要と考えられています。

骨転移の治療をすることで、痛みの緩和にもつながりますが、効果が出るまで時間がかかることもあり、がん性疼痛の治療と同様の痛み止めを行っていきます。がん治療中に新しい部位の痛みがあるような場合は、主治医にご相談ください。

がんに関する相談等がございましたら、以下の相談窓口までご相談ください。

場 所	地域医療福祉連携室（がん相談支援センター）
相談時間	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：00
相談方法	窓口にお越しください。電話でも受け付けております。 電話（直通）：0837-22-2518



むらまつ院長の医学ちょっと良い話コラム

「人間が本当に苦しい時、
最後に残るのは人とのつながりです。」

神戸学院大学客員教員 中村珍晴（たかはる）先生

画像引用

「神戸学院大学 学報.net」より

<https://www.kobegakuin.ac.jp/gakuho-net/infocus/2021/10.html/>



今から19年前、下関市の中学校でいじめを受けた当時3年生の女子生徒が自ら命を絶ちました。この痛ましい死を起こさないように、下関市は命日の4月13日を「いのちの日」と定め、小中学校で命の尊厳について考える講演会を行っているそうです。素晴らしい授業だと思います。

下関市立勝山中学校では、講師に卒業生の中村珍晴先生が招かれました。中村先生は大学時代、アメフトの試合で頸椎を骨折し、車いす生活となりました。現在はスポーツ心理学を研究し、けがをしたアスリートのケアをされています。

中村先生は車いす生活になった時、本当に苦しかったでしょう。人生が終わった、死にたいと、思ったかもしれません。その時、唯一自分に残っている生きがいは、「人と人とのつながり」であったと思います。人は、人の中で育ち、人から学び、助けられます。「ぜひ皆さんにも今自分の身の回りにいる大切な人、大切な家族、大切な友人とのつながりをぜひ大切にしたいなあと思っています。」と、中村先生は続けます。この話を聞いた学生さんたちが、「命の大切さ」を深く感じ取っていました。

私たちは、たまたまこの令和の時代を一緒に生きています。ですから、お互いを想いながら、お互いに関心を持ちながら、つながって生きていければ良いと思います。

看護職

再チャレンジ研修のご案内

保健師・助産師・看護師の資格をお持ちで未就業の方を対象に、看護の職場への復帰を支援するために研修会を開催しています。

研修期間 3～5日間程度
研修場所 長門総合病院
研修内容 再就職に必要な看護の知識・技術に関する講義・演習・見学実習
例：バイタルサイン測定、
注射・点滴、吸引、電子カルテ等

お申込み窓口 山口県ナースセンターまたは
長門総合病院へお問い合わせください





全科休診日のご案内

1日(土)	16日(日) 二次救急
2日(日)	22日(土)
8日(土)	23日(日)
9日(日)	29日(土)
15日(土)	30日(月)

臨時休診・代診のご案内

【内科】

28日(金) 高橋 規文医師 休診

【皮膚科】

14日(金) 須田 文医師 受付は10時まで

【泌尿器科】

7日(金) 中村 公彦医師 学会の為休診

【耳鼻咽喉科】

10日(月) 岡崎 吉紘医師 午後休診

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】 面会時間は15分以内。

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

※感染状況により急に変更することがあります。

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)
- ・給食調理員(随時 パート・アルバイト)

私たちと一緒に働きませんか?

お問い合わせは

電話番号: 0837-22-2220

総務課担当(金子)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)

【受付】13:00~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月...月曜日

4ヶ月...火曜日

7ヶ月...木曜日

○予防接種(要予約)

曜日...水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象...心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日15:00~16:30

金曜日15:00~16:00

対象...喘息、低身長などの内分泌疾患、

脳波異常などの神経性疾患、その他腎

疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い

方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



外来診療担当医表

令和6年6月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	—	高橋 規文	高橋 規文	—	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 紹介のみ、完全予約制	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 (第1,3,5週、予約のみ)	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	久保 輝太	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 (紹介のみ)
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 (予約制)	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話(14時以降)でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。						
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 (要予約)	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 診察 10:30~	—	河野 亜希子 診察: 11:00~
皮膚科		須田 文	須田 文	須田 文	下村 尚子	須田 文
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一朗	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科	松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾	
婦人科	中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結	
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 (受付 10:00 まで)	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分(水曜は10時00分)までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 ※新患については、 受付終了時間が早く なる場合があります	岡崎 吉紘	眞崎 達也 (第1, 3, 5金曜) 池田 卓生 (第2, 4金曜) ※完全予約制
	午後	岡崎 吉紘 受付 13:00~15:00 診察 13:30~	—	—	—	竹本 洋介 受付:14:00~14:30 診察 14:30~
放射線科		—	須田 博喜 (紹介のみ)	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 (予約制)	小野 太輝 (予約制)	—	日山 篤人 (予約制)	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 (院内紹介制) 14:00~16:00	—	—

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。