



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和6年7月

<https://www.nagato-hp.jp>

胃癌とピロリ菌の切っても切れない関係

ヘリコバクターピロリ菌（ピロリ菌）をご存じでしょうか。

胃癌の原因はピロリ菌といっても過言ではありません。

実に9割以上がピロリ菌に関連して胃癌が発生するとされています。

ピロリ菌に現在感染している方と、全く感染したことのない方では、
胃癌発生リスクは10倍程度という報告もあり、名前のわりに怖い細菌です。

さて、胃酸は色々な食物をすべて溶かす非常に強い酸性の液体です。

でも、ピロリ菌は、胃の中で生きのびています。なぜでしょうか。

これは、ピロリ菌が「**ウレアーゼ**」と呼ばれる酵素を作り出して、自分の周囲の胃酸を中和することで胃の中で生きのびています。

この中和剤が主に、胃の炎症を引き起こし、慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃癌を引き起こします。

ピロリ菌の感染経路の多くは、5歳以下の免疫力が不十分な時に、**不衛生な水（井戸水や川）**
や食べ物から感染したり、ピロリ菌に感染している他の家族から唾液などを通して家族内感染します。

感染の有無を確認するには、**血液や呼気、便、尿**などで検査可能です。

特にご家族で胃癌の診断歴やピロリ菌感染歴がある方がいらっしゃる場合には、ピロリ菌に感染している可能性があるため、検診などを通して一度調べておくと安心でしょう。

感染が確認されれば、**1週間、1日2回朝夕食後に3種類のお薬**（2種類の抗菌薬と1種類の酸抑制剤）を内服して**除菌療法**を行い、1～2ヶ月後に除菌判定を行います。

ただ、除菌療法が成功しても、5歳頃から長年感染の影響を受けているので、全く感染していない方と比較して**2～3倍は胃癌発生リスクが残ります**。やはり、継続的な胃カメラ等での評価は必要です。

当院では、経鼻用の胃カメラでも、より画像が鮮明に評価可能な胃カメラの導入を行い、比較的苦痛の少ない検査の中で病変の早期発見に努めております。

適切な検査内容で対応させていただきますので、気軽にご相談いただけたら幸いです。

2024.7 竹元 裕紀



リハビリでエコーを使用しています

リハビリテーション科では、整形外科部長 兼 リハビリテーション科部長の谷泰宏先生と一緒に県内と県外の学会・研修会に参加しています。毎週木曜日には院内でエコーの勉強会も行い、症状の強い方、改善の乏しい方に対するエコーを用いた評価・治療方法について話し合いを行っています。

昨年から実際にエコーを使用したリハビリを行っています(2024.5月のほほえみ ～エコーガイド下リハビリテーションはじめました～ 参照)。

整形外科やリハビリ適応の疾患では、動きの中で問題が生じています。従来の単純 X-p 検査(レントゲン)や CT 検査、MRI 検査は、画像での検査であるため動きを見ることはできません。

リハビリでエコーを使用する時に神経・筋肉・筋膜等を動かしながら見て、何が痛みの原因なのか・動かすときに本来の筋肉ではなく違う筋肉に力が入っていないか等を確認できます。

エコー画像・動画を患者様と一緒に見ながら説明を行うことで、患者さん自身の病態の理解や治療意欲の向上、自主的なリハビリの方法・今まで分からなかった「なぜ痛いのか」「なぜ力が入らないのか」がより分かります。

患者様へのアンケートではエコーを使用することでリハビリ満足度はとても高い結果となっています。精度を増してより質の高いリハビリを行い患者様の QOL を高めていきたいと思えます。



熱中症を予防しましょう

看護部 花島 まり

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、重症化すると場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、熱中症を防ぐために適切な対策を実施しましょう。

熱中症の危険度は、暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）でより分かりやすく情報提供がされるようになりました。暑さ指数とは人間の熱バランスに影響の大きい気温、湿度、日射・輻射熱の3つを取り入れた温度の指標です。暑さ指数が28℃を超えると熱中症が急激に増加します。同じ気温でも湿度が高いと汗が蒸発しにくく、身体から外へ熱を放出しにくくなるため、熱中症の危険は増します。

〔熱中症の予防対策〕

1. 暑さを避ける、身を守る

室内では扇風機やエアコンで温度を調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう。屋外では日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控えましょう。

2. からだの蓄熱を避ける

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やすことも効果的です。

3. こまめに水分を補給する

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。

特に子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。また、熱中症の疑いで救急搬送される方の約半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さやのどが渇いた感覚など身体の調整機能が低下しているため、注意が必要です。障害のある方も自ら症状を訴えられない場合があるため、配慮しましょう。

熱中症予防対策を行い、暑い夏を元気に過ごしましょう。



<参考>

熱中症予防のための情報・資料サイト | 厚生労働省 (mhlw.go.jp)

人生の目標は「ただ生きる」。 俳優 高田純次

高田純次さんは、昭和22年生まれですから78歳になられます。「芸能界一適当な男」と言われてますが、皆さんのお気づきと思いません、本当に立派な方です。

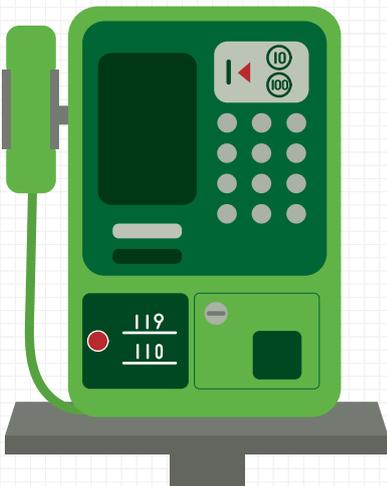
ある対談でこう言われていました。年を取ってからやってはいけない事は、『説教』と『昔話』と『自慢話』。そうしたら司会の方から、お年寄りからこの三つをとったら話すネタが無くなってしまう、と突っ込まれていました。高田さんが言いたかったのは、過度の自慢話は、「自分をより小さく見せてしまう」とか、「進歩の止まった証拠」ということです。私が医師になった頃、飲み会で「昔の自大自慢話」をされる先生がおられました。そんな時私は、気持ちを込めて、海援隊「あんたが大将」を歌っていました。ご存知でしょうか？気持ちは全く伝わりませんでした。

高田さんは続けます。若者相手にやるべきなのは、「声に出して褒める」、「謙虚に相手から学ぶ」こと。後輩から学ぶなんて、と言う方もおられるかもしれませんが、この気持ちがあればハラスメントは無くなるんじゃないでしょうか。

そして、高田さんはこうも続けます、「ただ生きる」。人は「どう生きるか」を一生懸命に考えます。でも、それは疲れます。たまには何も考えずに、ただ生きていけば、肩の力も抜けて楽になります。本当に、高田さんらしい深い言葉です。



院内公衆電話台数削減のご案内



昨今の携帯電話やスマートフォンの普及に伴う公衆電話の利用状況等を鑑み、この度、院内の公衆電話の台数を見直し削減させていただく事となりました。

削減後も以下の場所には公衆電話を設置しております。場所は限られてしまいますが引き続きご利用ください。撤去につきましては8月より順次行います。

当院をご利用の皆様にはご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願い致します。

- 1階院外処方箋FAXコーナー側公衆電話
- 3階西側公衆電話



全科休診日のご案内

6日(土) 20日(土)
7日(日) 二次救急 21日(日) 二次救急
13日(土) 27日(土)
14日(日) 28日(日)
15日(月) 海の日

臨時休診・代診のご案内

【内科】

10日(水) 川本 大樹医師 休診

【整形外科】

1日(月) 村松 慶一医師 休診
2日(火) 村松 慶一医師 休診
4日(木) 村松 慶一医師 休診
19日(金) 谷 泰宏医師 休診
29日(月) 谷 泰宏医師 休診

【眼科】

18日(木) 大学医師休診のため代診 新井 恵子医師

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】

面会時間は15分以内。

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

※感染状況により急に変更することがあります。

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)
- ・給食調理員(随時 パート・アルバイト)

私たちと一緒に働きませんか？

お問い合わせは

電話番号：0837-22-2220

総務課担当(金子)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)

【受付】13:00~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

火曜日15:00~16:30

金曜日15:00~16:00

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、
脳波異常などの神経性疾患、その他
腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容：母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容：お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



黄色は変更箇所

外来診療担当医表

令和6年7月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	高芝 潔	高橋 規文	高橋 規文	—	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 <small>(紹介のみ)</small>
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 <small>(受付 10:00 まで)</small>	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
	診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。					
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 <small>(要予約)</small>	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>	—	河野 亜希子 <small>診察：11:00~</small>
皮膚科		須田 文	須田 文	須田 文	下村 尚子	須田 文
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一朗	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科		松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
		眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。				
耳鼻咽喉科	午前	岡崎 吉紘	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>※新患については、 受付終了時間が早くなる場合があります</small>	岡崎 吉紘	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
	午後	岡崎 吉紘 <small>受付 13:00~15:00 診察 13:30~</small>	—	—	—	竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科		—	須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>	小野 太輝 <small>(予約制)</small>	—	日山 篤人 <small>(予約制)</small>	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	竹元 裕紀	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。