



ほほえみ

263



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和6年11月

長門総合病院 検索

ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

JAフェアを開催しました

10月5日（土）に第7回JAフェアを開催しました。JAフェアは、「農を育み食を伝え健康をサポートする」をテーマに、長門総合病院、JA山口県長門統括本部、深川養鶏農業協同組合が主催するイベントです。2014年から毎年開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で中止していました。今回5年ぶりの開催となりました。

当日は台風の影響で雨が心配されましたが、熱中症が心配になるほどの快晴となりました。ステージコーナーでは子供たちに大人気のキャラクターショーや楽々団による吹奏楽演奏、長門ストリートダンス愛好会によるダンス等が行われました。出店やキッチンカーの食事コーナーも行列が出来るほど盛況でした。リハビリ室では検診コーナーや医療・看護体験コーナーを設置し、大変多くの方々の参加がありました。また、当院の村松院長と消化器内科の竹元医師による講演では参加者の方々も興味深く聞いておられました。



今回のJAフェアにはおよそ1800人の来場者がありました。特に小さなお子様を連れてご家族が多い印象でした。準備は大変でしたが、とても多くの方々に来場していただき、地域の方々と交流を深めることが出来、対応したスタッフもとてもやりがいがありました。

最後に、JA山口県長門統括本部、深川養鶏農業協同組合、当院のスタッフの皆さん大変お疲れ様でした。また、ご協力いただきました長門市様、長門消防署様には厚くお礼申し上げます。



あなたのいびき、持病の〇〇に関係しているかも？

耳鼻咽喉科 眞崎 達也



「人生の3分の1は睡眠時間」と言われるほど生きていく上で大切な睡眠ですが、皆さんはしっかり眠れていますか？実は、自分では眠れているつもりでもしっかり眠れていないこともあるんです。その原因の一つが睡眠時無呼吸症候群といわれる睡眠障害です。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは？

SASは睡眠障害の中でも最も頻度の高い病気で、閉塞性睡眠時無呼吸症候群 (=OSAS、空気の通り道が狭くなることで起こる無呼吸) と中枢性睡眠時無呼吸症候群 (=CSAS、脳からの指令がこないことで起こる無呼吸) の2つに分けられます。

OSASの発症には肥満、性別（男性の方が多い）、加齢、あごや顔面の形態（狭い鼻腔や鼻炎、扁桃・アデノイドの肥大）、日常的な飲酒習慣などが関連しているとされます。一方、CSASは原因がはっきりしていませんが、心不全や脳卒中、腎不全などが背景にあることが多いとされています。

SASに伴う症状としてはいびきや、日中の強い眠気、睡眠中に息苦しさで目が覚める、不眠、睡眠時に呼吸が止まっていることの指摘などがあります。また、これらの睡眠に関わる症状だけではなく、起床時の頭痛や喉の渇き、夜間の頻尿もSASによる症状の可能性がります。そして、SASによってこれらの多彩な症状が引き起こされるだけでなく、さまざまな病気と関連があることもわかっています。特にOSASでは、高血圧や糖尿病、脳卒中、動脈硬化、心血管疾患（心筋梗塞、狭心症、心不全、不整脈など）を引き起こす原因になる可能性があります。また、小児では多動や低身長、学力低下、注意散漫、夜尿症などとの関連も指摘されています。「たかがいびき」と思っているも実は病気の原因となっている可能性があるというわけです。

SASが疑われる場合はどうすればいい？

SASが疑われる場合にはまず自宅で行える簡易検査を行います。簡易検査で睡眠時無呼吸を認める場合は、さらに精密な検査（ポリソムノグラフィー検査）を行うため1泊2日の検査入院をしていただき、重症度の判定、治療方針の決定を行います。なお、重症度や病状によっては簡易検査の結果を踏まえて直接治療を開始することもあります。簡易検査やポリソムノグラフィー検査は当院では耳鼻咽喉科で行っておりますので、SASが疑われる症状がある場合はお気軽に耳鼻咽喉科までご相談ください。

睡眠時無呼吸症候群 簡単セルフチェック

次の症状で当てはまるものがあれば耳鼻咽喉科へ！

- よくいびきや無呼吸があると指摘される
- 夜息苦しくて目が覚める
- 夜中にトイレに起きることが多い
- 熟睡感がない
- 朝起きると喉が渇いたり頭が痛い
- 昼間気づいたら寝てしまっている
- メタボリックシンドロームと診断された
- 血圧が高い、治療しているが下がりにくい
- 心臓の病気がある
- 糖尿病がある

診療放射線技師の役割

病院を受診すると、医師が診察をして治療方針を決めることが多いですが、隠れた病気を見逃さないために、いろいろな検査をすることがあります。その一例として、私たち診療放射線技師が行うCT検査やMRI検査があります。これらの検査、実は私たちの秘密兵器なんです！

CT検査やMRI検査で体の断面写真を撮影しますが、患者さんから「どうして同じような検査を何回もするの？」と聞かれることがあります。実は、MRIとCTはどちらも断面写真を撮る検査ですが、それぞれ得意な部分と不得意な部分があり、同じものでも違って見えることがあります。どちらの検査も単独では限界があり、病気や臓器によって行うべき検査が異なるため、MRIやCTの両方を使うことがあるのです。それぞれの検査で得られる情報を補完し合い、総合的に病気の有無を判断します。

MRI検査について説明します

MRIは「磁気共鳴画像」の略で、エックス線を使わず、強い磁石と電磁波を使って体内の状態を描写します。MRIは脳や脊椎、四肢、（子宮、卵巣、前立腺）といった骨盤内の病気の検出が得意です。しかし、金属が苦手で、体の中にインプラントがある場合には検査が難しい場合があります。また、動く部位の検査も苦手で、唾を飲み込む動きや腸の動き、呼吸の動きなどが影響します。検査時間は40分から1時間と長く、音が大きいのも特徴です。広範囲の確認は難しく、金属の持ち込みは危険です。検査中、寝台は動きません。

CT検査について説明します

CTは「コンピュータ断層撮影」の略で、エックス線を使って体内の状態を描写します。CTは「体内の固さ」を画像化する装置で、エックス線は柔らかいものを通り抜けますが、固いものは通り抜けにくい性質を利用しています。CTは心臓、大動脈、気管支・肺などの胸部や、肝臓、腎臓などの腹部の病気の検出が得意です。小さな病変を見つけることができ、広範囲の確認もできます。検査時間は5分から20分と短く、血管の状態を確認するために「造影剤」という薬を使うことがあります。ただし、放射線被ばくの影響がゼロではありません。撮影中、寝台は動きます。

病院には様々な専門職がありますが、私たち診療放射線技師は、わかりやすい画像の撮影、手術のサポート、放射線治療などを行います。また、放射線や検査機器の管理、被ばく管理も行っています。見た目が怖そうな技師もいますが、話してみると気さくな人ばかりですので、病院に来られた際には気軽にお声がけください。



最後に、わかりやすい画像を撮影するには、私たち技師の技術も必要ですが、最も重要なのは患者さんの協力です。検査の際には、どうぞご協力をお願い致します。良い写真を撮るためには、皆さんがベストショットのモデルになっていただくことが必要です！

「我々が作る義足は、身体だけ支えるのではありません。心を支える足が作りたい。」
ガザ地区で、がれきから義足を作るサラハ・サルミさん (36) とムハンマドさん (25) 兄弟



画像引用「2024年8月23日朝日新聞デジタルHP ムハンマド・マンスール通信員の記事」より
(右) <https://www.asahi.com/articles/photo/AS20240823000351.html>
(左) <https://www.asahi.com/articles/photo/AS20240823000352.html>

ガザ地区は戦火が激しくなるばかりです。爆発に巻き込まれ、1000人以上の子供が手足の切断を余儀なくされています。子供たちには何の責任もないのに、悲しいくらい悔しいです。

ガザに住むサラハ兄弟。兄は作業療法士、弟は技師として働いていました。目の前には数えきれない負傷者が苦しんでいます。そして、2人は周囲のがれきの山を見て「これで義足ができないだろうか？」と思ったそうです。手ごろな形の木や下水管の一部を使い、プラスチック部を火であぶって採型し足の断端に合う様にしました。

サラハ兄弟の義足は、確かに使い心地は良くないでしょう。でも、けがをした同胞の人々へのために、という気持ちは十分にこもっています。「けがをしていない自分でも苦しいのに、手足を失った人たちの絶望はもっと深いはずだ。心を支える足が作りたい。」サラハ兄弟が作った義足が、負傷者の心も支えられる様に祈っています。そして、患者さんがこの義足をはいて、パラリンピックの100m走を走れば、世界の人々の心も動かせると思います。一刻も早く無意味な戦闘をやめるべきです。

新型コロナワクチン接種のご案内

以下のとおり接種を行います。

開始日	11月14日(木) ※11月21日(木)は全館停電のため中止	
接種日	毎週木曜日	(受付) 15:00~15:30 (接種) 15:00~16:00
受付	夜間・休日窓口前 (予約不要) ※当院にかかりつけの患者さまに限ります ※他のワクチンとの同時接種等は医師が必要と認めた場合は可能です	
金額 (税込)	65歳以上 又は60歳以上の (障害者等級1級程度を有する方)	2,100円
	上記以外	15,300円

令和6年12月2日から現行健康保険証の新規発行は廃止となります

令和6年12月2日時点で有効な健康保険証は最大1年間有効です。マイナンバーカードのカードリーダーは総合窓口⑤に設置していますのでご利用ください。

保険証に代わってマイナンバーカードで

マイナ受付



マイナンバーカードをお持ちの方は
カードリーダーで受付を！

マイナ保険証で受付をする際は顔認証付きカードリーダーを使います。
画面の指示に沿って受付をしてください。

※利用方法や画面の表示内容に不明点がある場合にはお気軽に職員までお声かけください

- 1 マイナンバーカードを
読み取り口に置いてください。
※カバー等は外してください
※顔写真を表にして横向きにおいてください



- 2 認証方法を選択し、本人確認をします。



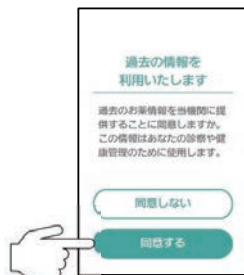
※ 暗証番号を連続して間違っていると不正防止のためロックがかかります

※ 認証がうまくいかない方は職員にお声がけください

「マイナンバーカードを保険証として利用するための登録が必要です」と表示された場合は「マイナ受付」の初回登録の方法に沿って対応してください。初回登録完了後、③情報提供の同意にお進みください。



- 3 案内に沿って、情報提供の同意可否を選択します。



情報提供に**同意する**と、医師・歯科医師・薬剤師が過去の診療情報を確認できるようになり、データに基づくよりよい医療が受けられます。



- 4 マイナ受付完了です。
マイナンバーカードをカードリーダーから取り出してください。
カードの取り忘れにご注意ください。

スタッフ募集



◆職種 助産師（正職員）

◆仕事内容 助産師業務

◆月給例 新卒の場合 308,562円

※基本給（初任給）に夜勤手当+処遇改善手当・通勤手当(平均)・時間外手当(平均)を算入した一例。基本給は入職時の経験年数によって変わります。

◆賞与 年 4.5 ヶ月（令和5年度実績）

◆職種 看護師（正職員）

◆仕事内容 病棟看護業務

◆月給例 新卒 285,586円

25歳 317,743円

35歳 358,148円

45歳 404,013円

※基本給に夜勤手当+処遇改善手当・通勤手当(平均)・時間外手当(平均)を算入した一例。基本給は入職時の経験年数によって変わります。

◆賞与 年 4.5 ヶ月（令和5年度実績）

◆職種 調理師・給食員（正職員）

◆仕事内容 調理職員の交替制で約200人分の調理を行います(食器洗浄作業有)。未経験者歓迎！幅広い年齢の職員が活躍中です。

◆月給例 241,465円（調理師免許あり）

206,714円（調理師免許なし）

※正職員初任給にマンパワー手当+早出手当+処遇改善手当・通勤手当(平均)・時間外手当(平均)を算入した一例（早出・遅出ができない場合の臨時職員も募集しています。ご相談ください。）

◆賞与 年 4.5 ヶ月（令和5年度実績）

担当：長門総合病院総務課 [TEL:0837-22-2220](tel:0837-22-2220)

求人の詳細はこちらをご覧ください →





全科休診日のご案内

- | | |
|-------------|---------------|
| 2日(土) | 16日(土) |
| 3日(日) 文化の日 | 17日(日) |
| 4日(月) 振替休日 | 23日(土) 勤労感謝の日 |
| 9日(土) | 24日(日) 二次救急 |
| 10日(日) 二次救急 | 30日(土) |

臨時休診・代診のご案内

- | | | | |
|--------|-------|----------|-----------------|
| 1日(金) | 泌尿器科 | 中村 公彦医師 | 学会の為休診 |
| | 整形外科 | 杉本 英彰医師 | 休診 |
| 5日(火) | 脳神経内科 | 秋富 信人医師 | 休診 |
| | 整形外科 | 杉本 英彰医師 | 休診 |
| 6日(水) | 内科 | 永富 裕二医師 | 休診 |
| 8日(金) | 泌尿器科 | 中浜 雄医師 | 手術のため予約の方のみ |
| | 泌尿器科 | 中村 公彦医師 | 手術のため予約の方のみ |
| 11日(月) | 内科 | 藤本 祐子医師 | 休診 |
| | 内科 | 永富 裕二医師 | 休診 |
| 14日(木) | 眼科 | 大学医師 | 休診の為、代診 新井 恵子医師 |
| 15日(金) | 内科 | 藤本 祐子医師 | 休診 |
| | 産婦人科 | 中島 健吾医師 | 休診の為 中島 博予医師 代診 |
| 18日(月) | 泌尿器科 | 北原 誠司医師 | 休診 |
| | 泌尿器科 | 日吉 浩一朗医師 | 新患・予約外受付は10時まで |
| 19日(火) | 泌尿器科 | 北原 誠司医師 | 休診 |
| 20日(水) | 内科 | 川本 大樹医師 | 休診 |
| 25日(月) | 耳鼻咽喉科 | 真崎 達也医師 | の診察は、手術の為10時まで |
| 29日(金) | 泌尿器科 | 中村 公彦医師 | 学会の為休診 |

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】 面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。
(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)

私たちと一緒に働きませんか?

お問い合わせは

電話番号: 0837-22-2220

総務課担当(金子)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)

【受付】13:30~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月...月曜日

4ヶ月...火曜日

7ヶ月...木曜日

1才...月曜日(15:30~、15:45~)

○予防接種(要予約)

曜日...水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、

B型肝炎、二種混合 その他

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象...心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

曜日...火曜日、第1・4水曜日、金曜日

時間...15:30~16:30

対象...喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域

連携室でお申し込み下さい。



外来診療担当医表

令和6年11月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	高芝 潔	高橋 規文	高橋 規文	高芝 潔	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 <small>(紹介のみ)</small>
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 <small>(受付 10:00 まで)</small>	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
	診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。					
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 <small>(要予約)</small>	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>	—	河野 亜希子 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科		須田 孝博	須田 孝博	須田 孝博	下村 尚子	須田 孝博
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一郎	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科	松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾	
婦人科	中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結	
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(受付 10:00 まで)</small>	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
	午後	—	—	—	—	竹本 洋介 <small>受付: 14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科		—	須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>	小野 太輝 <small>(予約制)</small>	—	日山 篤人 <small>(予約制)</small>	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	竹元 裕紀	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。