



血管疾患に対する外科治療

外科 升井 規晴

長門総合病院外科では消化器、呼吸器、乳腺などの様々な臓器に対する治療に加えて、動脈、静脈などの血管疾患に対する治療も行っています。

“一定の距離を歩くとふくらはぎが痛い、足が重くてだるくて歩けないなどの症状が出現し、休憩すると症状は改善してまた歩けるようになる”。こうした経験はありませんか？これは「間欠性跛行（かんけつせいはこう）」と呼ばれる症状で、下肢の動脈に狭窄や閉塞があり、下肢への血流不足によって出現するものです。原因は主に動脈硬化で、その背景には喫煙、高血圧、脂質異常症、糖尿病など生活習慣病を始めとした基礎疾患があることがほとんどです。

こうした疾患を「下肢閉塞性動脈硬化症（ASO）」と呼び、重症になると下肢が壊死し、最悪の場合は切断を余儀なくされることもあります。

検査は「足関節上腕血圧比（ABI）」という、腕の血圧と足の血圧の比を用います。この値が0.9以下となると、下肢の虚血が疑われます。ABIで虚血が疑われた場合、造影CT検査などを追加し、さらに詳しく調べます。

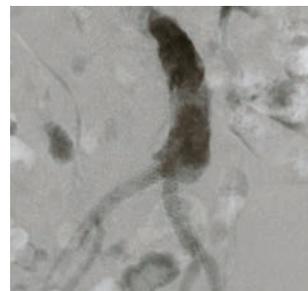
治療は患者さんの状態により様々ですが、まずは禁煙、生活習慣病のコントロール、薬物治療や運動療法から開始することが多いです。外科治療として、かつては主に静脈や人工血管を用いた全身麻酔下でのバイパス手術を行っていましたが、近年は血管内治療が急速に進歩し、主流となっています。現在、当院での治療のほぼ全てを局所麻酔下での血管内治療で完結しています。



狭窄部を確認



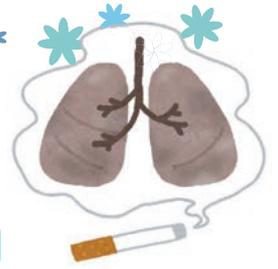
狭窄部をステントで拡張



拡張良好なことを確認

ASO患者さんのうち、約50%は心臓を栄養する冠動脈に、約25%は脳の動脈に動脈硬化性病変を合併していると言われています。ASOと診断された場合、心臓や脳の検査もおすすめします。血管は全身に存在します。血管の病気は全身の病気であると考えて、生活習慣病をはじめとしたリスク因子の管理を行うことが一番の予防です。

間欠性跛行がある、足の傷が治りにくい、足が冷たいなどの症状がある方がいらっしゃいましたら、どうぞお気軽に当科までご相談ください。



肺の生活習慣病 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」

主任保健師 岡本 香子

山口県：COPD死亡率2014年15位 → 2022年ワースト2位へ

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは

主にたばこの煙を20年以上吸うことでおこる肺の病気です。肺気腫、慢性気管支炎を含みます。炎症が続くことで、空気の通り道（気管支）が狭くなったり、肺胞の壁が壊れ空気を吐き出しにくくなります。

怖いのは

ゆっくりと進行するため病気であることを自覚しにくい。「年のせい」「たばこを吸うから」と思ってしまいます。しかし治療せず進行すると、肺機能が低下し、最後には自分で呼吸することができなくなります。

COPDになると

息切れ、咳、たん、ゼーゼーと音がる

早く気づき、進行予防と治療が大切



① 禁煙

最大の原因はたばこの煙、最大の治療は禁煙です。禁煙に遅すぎることはありません。禁煙すれば、肺機能低下のスピードを遅らせます。

② 症状があれば、また肺機能検査でひっかかったら、必ず受診を

530万人を超える方がCOPDと推定されていますが、治療を受けているのは36.2万人にすぎません。COPDに気が付き、禁煙、薬物療法や呼吸リハビリなどによりできるだけ肺機能を保つことが大切です。



外国人研修医の紹介



2月より、外国人研修医、カリッサ医師が赴任します。
研修期間は2月から5月末までの予定です。
どうぞよろしくお願いいたします。

名 前：Karissa Arielle Flores Genuino
カリッサ アリエル フローレス ジェヌイノ
国 籍：フィリピン
診療科：整形外科



外国人臨床修練制度とは？

日本で医療行為を行うためには、日本の医療資格を取得する必要があります。これは医師法という法律で定められています。外国の医師免許を持っていても日本の医師免許を持っていない外国の医師は日本で医療行為を行うことができません。

臨床修練制度は、医療分野における国際交流の進展と発展途上国の医療水準の向上に寄与することを目指し、医療研究を目的として来日した外国人医師に、その目的を十分に達成することが出来るよう、厚生労働大臣が、一定の制約の下に診療（処方せんの交付を除く）を伴う研修を行う許可を与える制度です。一定の制約とは、厚生労働大臣の指定した病院において、臨床修練指導医等の実地の指導監督の下においてのみ診療が行えることです。なお、この制度は日本における医師免許を与えるものではありません。外国医師は厚生労働大臣の許可を受けて、最長2年間臨床修練を行うことができます。

（関係法令：医師法第十七条及び歯科医師法第十七条の特例等に関する法律）

特定技能外国人3名が看護補助者として勤務を開始！

長門総合病院では、看護補助者の慢性的な人材不足を補うためミャンマー人の特定技能者を看護補助者として雇用しています。2025年1月に3人入職し、研修を終え2・3・4階病棟で勤務を開始しました。現在、病院内には8人の特定技能者が働いています。

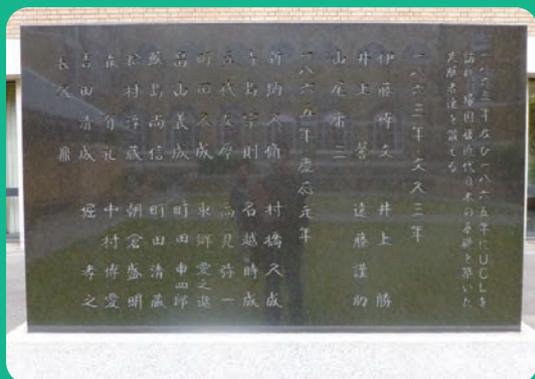
ミャンマー人はとても真面目で少しシャイです。日本は「やさしく」「きれい」「安全」なイメージを持っています。ゆっくり話せば、日本語は通じますし平仮名で読み書きができます。介護福祉士の資格取得を目指し、働きながら勉強をしています。まだまだ緊張しながらですが毎日頑張っています。



看護部 花島 まり

「お前は長州人か？薩摩人か？違うだろう。お前は日本人じゃないのか。」

坂本龍馬 1866年 薩長同盟が頓挫しかけた夜、竜馬が泣きながら桂に言った言葉



ユニバーシティ・カレッジ・ロンドンの中庭に残る
長州Fiveと薩摩Studentの記念碑（日本語で書かれている）



薩摩Studentの面々（ロンドンで撮影、全員では無い）
参考 鹿児島国際大学ミュージアム調査研究報告16 2019年より

昨年12月に学会で鹿児島へ行きました。鹿児島中央駅を降りると、「薩摩Student」と呼ばれる若い19名の銅像があります。彼らは1865年ユニバーシティ・カレッジ・ロンドンへ留学しました。鎖国時の事ですから、これは完全に極秘の違法留学です。その2年前の1863年長州藩は、ロンドンへご存知の「長州Five」を送っています。

実は、彼らはロンドンで偶然出会っていました。驚いたでしょうね。当時戦争中の両藩ですから、最初はわだかまりがあったでしょう。しかし、次第にお互いを受け入れ、深く信頼していきます。でも、なぜ、彼らは仲良くなったのか？それは遠い異国の地で、「自分達は日本人だ」と感じたからです。母国日本よりも一足早く、ロンドンで薩長同盟が結ばれていたんですね。

竜馬のこの言葉を思い出しました。泣きながら叫んだ竜馬のこの一言で、薩長同盟は成立します。竜馬は故郷土佐を捨てた時から、自分は日本人だと意識していたのでしょうか。幕末から明治維新に向かう潮流を作った薩摩藩と長州藩、熱い思いを持った若者が、英留学から帰って明治政府をしっかりと整えていきます。そんな熱い気概を、今の若い医師にも持ってほしいと願っています。今回も医学と少し離れてしまいました。

2月20日（木）から患者さんの安全対策のため、 「リストバンド」の着用を開始します

当院では、患者さんに安全な医療を受けていただくため、入院中リストバンドの着用を開始します。

お薬をお渡しする時や点滴時、検査・治療時などに、リストバンドの確認と患者さんにフルネームを名乗っていただき、患者誤認対策を行うことで安心して安全な入院生活が送れるように努めてまいります。

ご協力をお願いします。





全科休診日のご案内

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1日(土) | 15日(土) |
| 2日(日) | 16日(日) |
| 8日(土) | 22日(土) |
| 9日(日) | 23日(日) 天皇誕生日 |
| 11日(火) 建国記念の日
二次救急 | 24日(月) 振替休日
二次救急 |

臨時休診・代診のご案内

- 7日(金) 整形外科 杉本 英彰医師 休診
27日(木) 皮膚科 下村 尚子医師 休診の為、
代診 須田 孝博医師

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】

面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。
(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)

私たちと一緒に働きませんか?
お問い合わせは

電話番号: 0837-22-2220

総務課担当(金子)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)

【受付】13:30~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

1才…月曜日(15:30~、15:45~)

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、

B型肝炎、二種混合 その他

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

曜日…火曜日、第1・4水曜日、金曜日

時間…15:30~16:30

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、
脳波異常などの神経性疾患、その他
腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの
扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域

連携室でお申し込み下さい。



外来診療担当医表

令和7年2月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	高芝 潔	高橋 規文	高橋 規文	高芝 潔	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 <small>(紹介のみ)</small>
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 <small>(受付 10:00 まで)</small>	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
	診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。					
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 <small>(要予約)</small>	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>	—	河野 亜希子 <small>診察 : 11:00~</small>
皮膚科		須田 孝博	須田 孝博	須田 孝博	下村 尚子	須田 孝博
泌尿器科	①	中浜 雄	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一朗	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科		松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(受付 10:00 まで)</small>	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
	午後	—	—	—	—	竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科		—	須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>	小野 太輝 <small>(予約制)</small>	—	日山 篤人 <small>(予約制)</small>	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	竹元 裕紀	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。