



肺ドック（肺がんCT検診）について

放射線科 須田 博喜

厚生労働省の発表によると、2022年の「がん（悪性新生物）」による死亡は38万人を超え、全体の死亡数の24.6%を占めています。部位別では「肺がん」が男性の1位、女性の2位を占めており、肺がんを検診で早期に発見して治療することは、がんによる死亡数を減少させることに大きくつながります。

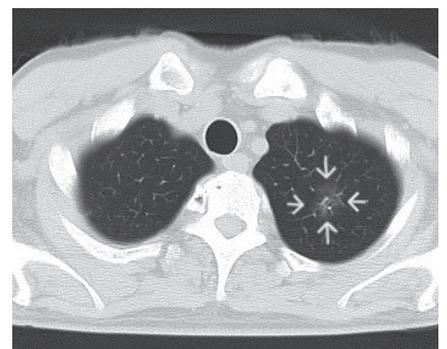
肺がん検診と聞くと、皆さんは胸部レントゲン写真による検診を思い浮かべるとと思います。これは「対策型検診」と言って、集団でのがん死亡率の減少を目的として導入されている、有効性が確立したがん検診です（他に胃がん検診や乳がん検診などが「対策型検診」に相当します）。

肺ドックは、「対策型検診」とは異なり、「任意型検診」のひとつです。「任意型検診」とは、集団ではなく、個人が自分の死亡リスクを下げるために受けるものです。

肺ドックの特徴は、検診の手段としてCTを用品です。胸部レントゲン写真とCTはどう違うのでしょうか？皆さんも一度は受けたことがあると思いますが、胸部レントゲン写真は簡便で、短時間で検査が終了します。ただし、淡い小さながん、ある程度の大きさがあっても心臓、肋骨、横隔膜などの陰に隠れてしまうがんは、専門医であっても胸部レントゲン写真では指摘できない場合があります。CTは、胸部レントゲン写真では発見しにくいがんも「異常所見」として指摘できる利点があります。また、近年話題となっている「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」も、息切れなどの呼吸器症状がない時期に発見することができます。

いいことばかりに思ってしまう肺ドックですが、問題点もあります。がんが小さい時期は、陰影が「がん特有の形」をしていない場合が多く、良性病変との区別が非常に難しくなります。そのため、結果的には不要な精密検査や治療を受ける可能性があります。また、小さい陰影があり、数か月の経過観察が必要と説明された場合、その間が心配でならないという「心理的不安」も出てきます。検診で実施するCTでは、一般診療で実施されるCTより被曝線量が少ない「低線量」で撮像されていますが、それでも胸部レントゲン写真と比較すれば、被曝線量が増加するデメリットがあります。

現在、肺がんCT検診は「対策型検診」としては推奨されていません。しかしながら、欧米ではいくつかの研究で、重喫煙者に対する肺癌死亡減少効果が確立されて、CT検診が導入あるいは計画されています。日本においても、重喫煙者で50～74歳に対する肺がんCT検診の有効性が報告されていますので、該当される方は肺ドックを検討されてはどうでしょうか？



（矢印がレントゲン写真で写らなかった肺がん）

感染症対策の基本 手洗い

感染管理認定看護師 松田 純一

新型コロナウイルス感染症の世界的な大流行によって、感染症対策の重要性を世界中の人々が認識しました。最近では、インフルエンザ患者数が現行統計開始以降で最多を記録し、高齢者施設では、ノロウイルスによる食中毒が集団発生しており、感染症対策を継続して行う必要があります。

わたしたちが感染する細菌やウイルスなどの病原体の多くは、まずはわたしたちの手に付着します。細菌やウイルスなどが付着した手で鼻や口などに触れると、その細菌やウイルスなどが体内に侵入し、感染が成立します。また、わたしたちが細菌やウイルスなどがついた手でさまざまなものに触れ、周りのヒトがそれらに触れることで、感染が広がっていきます。

わたしたちの手は、さまざまな感染症を運んでいるのです。あなたが手を洗うことで、手についた細菌やウイルスなどがあなたのからだに侵入するのを防ぐだけでなく、周りのヒトに感染を広げることが防ぐこともできるのです。手洗いは、日常生活の中でできる、きわめて有効な感染症対策です。

みなさんは正しく手洗いができていますか？感染症対策としては、正しく手洗いを行うことが非常に大切です。

厚生労働省の「正しい手洗いの方法」をご紹介します。

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。**外出先からの帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。

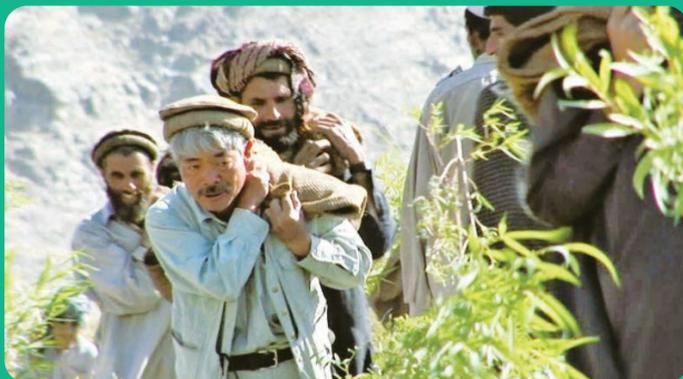


手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



「人は人のために働いて支え合い、人のために死ぬ。
それ以上でもそれ以下でもない。これは人間の仕事である。」 中村 哲 医師



写真は日本電波ニュース社HP
NHK九州・沖縄特番「理屈やなかるうもん ～医師・中村哲73年の軌跡～」より引用

第31回院長カフェでも書かせていただきましたが、中村先生は福岡出身で九州大学医学部を卒業されました。私も同郷であり、中村先生のご講演は何度か聴いたことがあります。朴訥な話しぶりながら、強いメッセージを覚えています。蝶が好きで、たまたまネパールへ蝶探しの旅をした時、現地の方が医師であることを知り診療を依頼されたそうです。その後、日本での医師生活をやめ、1983年からアフガニスタンで無償診療と水路の建設をされました。中村先生は、2019年12月4日、アフガニスタンで銃弾に倒れました。

最近、中村先生を偲んで映画が作られています。「医師 中村哲の仕事・働くということ」の中で先生は「働くとは何か?」「仕事とは何か?」を説いておられます。我々医療人の仕事は、まぎれもなく人のために働き支え合うこと。その神髄を貫いた言葉だと思いました。そして、映画「荒野に希望の灯をともし」では、先生がアフガニスタンの灯になったことが語られています。我々は、まさに生と死を分ける厳しい現場で仕事をしています。そこにどんなに小さくても良いから、自ら希望の灯をともし明るくしていきたいと思っています。

これからも、混沌とした時代の中で、ますます輝きを増す中村先生の生き方を学ばせていただきます。

医師異動のお知らせ

■ 退会 (令和7年3月31日)



内科
山口 裕樹



内科
藤本 祐子



小児科
縄田 慈子



外科
池下 貴広



整形外科
上田 誠也



皮膚科
須田 孝博



泌尿器科
中浜 雄



産婦人科
松尾 美結

■ 入会 (令和7年4月1日)

内科	末廣 晴美
小児科	津田 廉正
外科	上田 航平
整形外科	守田 耀
皮膚科	赤塚 舞
泌尿器科	角 勇樹
産婦人科	齋藤 響子
産婦人科	田村 雄次
放射線科	清山 遥加

医師の異動に伴い外来診療担当医表の一部が変更となります。4月号の「ほほえみ」並びに院内掲示版にてご案内いたします。

ペイシエントハラスメントに対する基本方針

長門総合病院は、「信頼される病院を目指して」を基本理念とし、患者・家族に対しより良い医療サービス提供を心掛けております。しかしながら、ごく一部の患者・家族・その他関係者の中には、常識の範囲を超えた要求、職員や他の患者・家族の人格を否定するものや尊厳を傷つける言動もあり、これらの行為は職場環境や療養環境の悪化を招く重大な問題となっております。

当院は、職員や他の患者・家族の人権を尊重すると同時に、ペイシエントハラスメントに対しては毅然とした態度で対応していきます。

ペイシエントハラスメントの定義

カスタマーハラスメント対策企業マニュアル（カスタマーハラスメント対策企業マニュアル作成企業検討委員会、厚生労働省）では、以下のとおりに定義されています。

- ・ **カスタマーハラスメント、ペイシエントハラスメント**とは、顧客（患者、家族）からのクレーム・言動のうち、当該クレーム・言動の要求の内容の妥当性に照らして、当該要求を実現するための手段・態様が社会通念上不相当なものであって、当該手段・態様により、労働者の就業環境が害されるものをいう。

以下のような行為を受ける恐れがある場合や実際に被害にあったと判断した場合は、診療の拒否、警察への通報、弁護士などのしかるべき機関に相談するなど厳正に対応いたします。

● 患者・家族からの要求の内容が妥当性を欠く場合

- ・ 病院の提供する医療サービスに過誤（ミス）、過失が認められない場合
- ・ 要求内容が、病院の提供する医療サービスの内容とは関係がない場合

● 要求内容の妥当性にかかわらず不相応とされる可能性が高いもの

- ・ 身体的な攻撃（暴行・傷害）
- ・ 精神的な攻撃（脅迫・中傷・名誉棄損・屈辱・暴言）
- ・ 威圧的な言動
- ・ 土下座の要求
- ・ 継続的な（繰り返される）、執拗な（しつこい）言動
- ・ 拘束的な行動（不退去・居座り・監禁・長時間の電話や対応）
- ・ 差別的な言動
- ・ 性的な言動
- ・ 職員個人への攻撃・要求

● 要求内容の妥当性に照らして不相当とされる場合があるもの

- ・ 交通費の請求や診療費の不払いの要求
- ・ 金銭保証の要求
- ・ 謝罪の要求（土下座を含む）



全科休診日のご案内

- | | |
|-------------|-------------|
| 1日(土) | 20日(木) 春分の日 |
| 2日(日) | 22日(土) |
| 8日(土) | 23日(日) |
| 9日(日) | 29日(土) |
| 15日(土) | 30日(日) 二次救急 |
| 16日(日) 二次救急 | |

臨時休診・代診のご案内

- | | | | |
|-----------------|-------|---------|-----------------|
| 5日(水) | 耳鼻咽喉科 | 眞崎 達也医師 | 予約患者のみ |
| 7日(金) | 泌尿器科 | 中村 公彦医師 | 休診 |
| | 脳神経外科 | 河野亜希子医師 | 休診 |
| 14日(金) | 泌尿器科 | 中村 公彦医師 | 休診 |
| 3/17(月)~3/19(水) | 整形外科 | 谷 泰宏医師 | 休診 |
| 21日(金) | 耳鼻咽喉科 | 眞崎 達也医師 | 休診 |
| 3/24(月)~3/31(月) | 整形外科 | 上田 誠也医師 | 休診 |
| 25日(火) | 産婦人科 | 高橋ひとみ医師 | 休診の為 中島博予医師 代診 |
| | 内科 | 山田 裕樹医師 | 異動の為 休診 |
| 27日(木) | 内科 | 山田 裕樹医師 | 異動の為 休診 |
| 28日(金) | 泌尿器科 | 中浜 雄医師 | 休診 |
| | 内科 | 藤本 祐子医師 | 異動の為 休診 |
| 31日(月) | 泌尿器科 | 中浜 雄医師 | 休診の為 北原 誠司医師 代診 |
| | 小児科 | 縄田 慈子医師 | 休診の為 古田 貴士医師 代診 |
| | 内科 | 藤本 祐子医師 | 異動の為 休診 |
| | 皮膚科 | 須田 孝博医師 | 異動の為 休診 |

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】 面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。
(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)

私たちと一緒に働きませんか?
お問い合わせは

電話番号: 0837-22-2220

総務課担当(金子)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)

【受付】13:30~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月...月曜日

4ヶ月...火曜日

7ヶ月...木曜日

1才...月曜日(15:30~、15:45~)

○予防接種(要予約)

曜日...水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、

B型肝炎、二種混合 その他

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象...心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

曜日...火曜日、第1・4水曜日、金曜日

時間...15:30~16:30

対象...喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域

連携室でお申し込み下さい。



外来診療担当医表

令和7年3月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	高芝 潔	高橋 規文	高橋 規文	高芝 潔	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 <small>(紹介のみ)</small>
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 <small>(受付 10:00 まで)</small>	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。						
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 <small>(要予約)</small>	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>	—	河野 亜希子 <small>診察: 11:00~</small>
皮膚科		須田 孝博	須田 孝博	須田 孝博	下村 尚子	須田 孝博
泌尿器科	①	中浜 雄	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一朗	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科	松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾	
婦人科	中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結	
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(受付 10:00 まで)</small>	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
	午後	—	—	—	—	竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科		—	須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>	小野 太輝 <small>(予約制)</small>	—	日山 篤人 <small>(予約制)</small>	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	竹元 裕紀	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。