



## 带状疱疹について

### 带状疱疹とは？

テレビでもよく放送されている带状疱疹という疾患、どのようなイメージをお持ちでしょうか。带状疱疹は水ぼうそう（水痘）と同じウイルスが原因で生じる皮膚の病気です。80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

もともと成人の大多数では神経にウイルスが潜んでおり、加齢や疲労、ストレスなどで免疫が低下すると、ウイルスが活性化します。左右のどちらかの神経節に沿って痛みを伴う水疱や紅斑が出現します。症状は全身のどこでも出現する可能性がありますが、目の周囲に出現した場合は結膜炎や角膜炎などの合併症を起こすことがあります。また、抗がん剤などの免疫を抑える治療をしている患者は全身に症状が出現することがあり（汎発性带状疱疹）、入院が必要です。

### 治療

抗ウイルス薬の内服や点滴を行います。ウイルスは神経を障害するため、带状疱疹後神経痛を出現することが多く、痛み止めによる治療も行います。場合によっては神経痛が数ヶ月、年単位で続くことがあり、ペインクリニックという痛み専門の科へ紹介することがあります。

### 予防について

規則正しい生活、バランスの取れた食事も大事ですが、50歳以上の患者については予防のワクチンを接種することができます。生ワクチン、不活性化ワクチンの2種類がありますが、中には接種ができない患者がおりますので、お気軽に相談ください。

また水痘になったことがない、あるいは水痘の予防接種をしていない乳幼児には感染する可能性があるため、注意が必要です。



2024.9 皮膚科 須田文





## 中・高校生1日ナース体験を行いました



8月8日に、令和6年度1日ナース体験を行いました。今回、中学生3名、高校生10名の学生さんにご参加いただきました。看護職に興味がある学生さん、将来看護師・助産師になりたいと思っている学生さんが多かったです。みなさんには、看護師のユニホームに着替えて、「看護師について」「看護学校について」「防護服着脱」「患者体験」「院内見学」などを経験して頂きました。院内見学では、薬剤科や検査科、MRI室や放射線治療室など普段入れない部署に行きました。



今回の体験を通してさらに看護職への関心を持っていただければと思います。将来、長門市の地域医療を支えるため一緒に頑張りましょう。短い時間でしたが、みなさんが楽しそうに体験している姿を見ることができ、担当者一同うれしかったです。

看護部 下田 智美



## 特定技能外国人2名が給食員として入職しました

栄養科では、調理師・給食員の慢性的な人材不足が続いていますが、このたびミャンマーから特定技能外国人2名が給食員として入職しました。

野菜の切り込みや料理の盛り付け作業、食器洗浄などの業務を行っています。日本語での会話、簡単な漢字、平仮名での読み書きはできますが、日本特有の野菜の名前や厨房内で使用する器具の名前、調味料などわからない事はみんなに質問したりして勉強しながら一生懸命に頑張っています。

ミャンマーでは、香辛料の効いた辛い料理が多いそうですが、日本食に欠かせない味噌や醤油を使った料理は馴染みがないようです。山口県の郷土料理の瓦そばやミカン鍋も食べてみたいと話しており、これから少しずつ日本食の味に慣れて、調理の技術を身に付けていってほしいと思います。

皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

栄養科長 中嶋 乃理子



※写真：（左）「モーモーサン」さん （右）「ピエピエトン」さん

### 当院への番号非通知設定での着信の取り扱いについて（お知らせ）

当院では番号非通知でかかってくる迷惑電話に対応するため、9/17（火）より番号非通知の電話をお受けしないようにすることとしましたのでお知らせいたします。

番号非通知の電話着信に対しては、先頭に「186」をつけるよう音声メッセージが流れます。

患者様をはじめとして外部からのお電話を円滑にお受けするための対応となりますので、何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 第7回

農

を育み

食

を伝え

健康

をサポートする

# JAフェア



日時:令和6年10月5日(土) 10:00~15:00

場所:長門総合病院 駐車場

主催:JA山口県長門統括本部 長門総合病院 深川養鶏  
後援:長門市

## ステージ

- 10:00 開会式
- 10:15 吹奏楽 楽々団
- 11:00 JA共済プレゼンツ  
それいけ!アンパンマン ショー
- 12:00 ビンゴゲーム抽選大会   
10時販売開始 (300枚限定1枚100円)
- 13:00 長門ストリートダンス愛好会
- 14:00 JA共済プレゼンツ  
それいけ!アンパンマン ショー
- 14:45 もちまき

JA共済プレゼンツ **観覧無料**

それいけ!  
**アンパンマン** ショー

©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

**「しょくぱんまん と ホラーマン」**

場所 ステージ (雨天時 リハビリ棟2階大会議室)  
時間 1回目 11:00~ 2回目 14:00~  
※諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合がございます。

## 実習棟

- 13:00~13:30 「みんなの生活習慣病予防」  
消化器内科 竹元裕紀医師
- 13:30~14:00 「教えて、むらまつ先生！」  
【そして、患者さんから教えてもらった大切なこと】  
整形外科 村松慶一院長

## リハビリ室

- 検診コーナー (無料)**  
夏の食生活の乱れが、2mlの採血でわかります。HbA1c値測定  
10:00~受付開始 先着50名  
(初めて測定される方限定)
- 医療・看護体験コーナー**  
☆助産師まつり  
妊婦体験 手形/足型 (100名限定!)  
☆看護の職場紹介コーナー!  
☆肝炎ウイルス検査  
☆検診を受けましょう!  
☆3Dで身体の中をのぞいてみよう!
- リハビリテーションコーナー**  
☆健康度チェック

## 駐車場

### 食事 おたのしみ!!

- ◆キッチンカーも来るよ!  
・虎屋 ・sora  
・うふふごはん・JA
- ◆焼き鳥、唐揚げ
- ◆てんぷらの実演販売
- ◆うどん
- ◆ジュース

### 手作りお寿司・おもち・サンドイッチ・その他加工品

- ◆ベジふるトレイン
- ◆ふれあいハウス



### 無料配布 先着100名!!

- ◆JA山口県長門統括本部  
長門の特別栽培米  
『穂垂米』精米300g!
- ◆長門総合病院  
「災害用保存食品」
- ◆深川養鶏  
長門のソルフード! (試食)  
「チキンヒーロー」と「鶏卵せんべい」  
受付: 10:15~ 配布: 11:30~

\*総合受付で簡単なアンケートにご協力いただいた方に引換券をお渡しいたします。



「よりぞう」が来るよ!

### あそび

- ◆輪なげ・パターゴルフ (プレゼント付き)
- ◆ヨーヨーすくい
- ◆木のおもちゃ  
「出張!長門おもちゃ美術館」



### 無料配布

- ◆ポップコーン
- ◆わた菓子



場所:あそびのコーナー

長門の特別栽培米『穂垂米』をプレゼント!  
重さあてチャレンジ!!

**「といてあえず すくってみてん!!」**

場所 ステージ横  
時間 10:15~  
なくなり次第終了



- ◆長門消防署  
ミニ消防車試乗  
対象:小学生以下



- ◆DMAT (ディーマット)  
長門総合病院



## 「しあわせになるために 誰もが生まれてきたんだよ」

**いのちの理由** 作曲、作詞 さだまさし



8月7, 8日 山口県地域医療セミナーが開催され、当院にこれから医療人を目指す大学生、高校生、計9名が勉強に来られました。学生さんたちには、手術用ベッドに横になったり、感染対策の防護服を着たりと、医療の現場を体験してもらいました。私は、若い方たちに医療人としての根本的な事として、「命の尊さ」や「生きていく意義」をお話しました。そして、さだまさし作詞作曲「いのちの理由」という曲を聞いてもらいました。皆さんも一度聞いてみてください。

『私が生まれてきた訳は 父と母とに出会うため  
私が生まれてきた訳は きょうだいたちに出会うため  
私が生まれてきた訳は 友達みんなに出会うため  
私が生まれてきた訳は 愛しいあなたに出会うため  
しあわせになるために 誰もが生まれてきたんだよ』

10歳代や20歳代で、がんになる患者さんがいます。やっと人生が始まったばかりの年齢です。パリ五輪で活躍された池江璃花子選手が言われてました。「命の、この瞬間をどう生きるか？大切なことだなんて思います。」白血病を克服された彼女だからこそ言える、命を語る尊い言葉です。

私は、人が生きていく意義は、他人を助けることだと思っています。それが医療人の原点です。人は幸せになるために生まれてきます。その幸せを支えるのが医療人の仕事です。学生さんたちには、まだ少し難しかったかもしれませんが、少しでも将来の羅針盤になればと思っています。

## 『休日乳がん検診』を行います！！

日本人女性が生涯で乳がん罹患する確率は、10.6%（9人に1人）で増えています。乳がんが悲しんだり苦しんだりする方をひとりでも減らすためには、がん検診は重要です。当院では、検診を受ける機会を増やすため、1年に1度休日に乳がん検診を行っています。

**検診内容** 乳がん検診（マンモグラフィ検査・**女性技師により対応いたします**）

**対象者** 40歳以上の女性（長門市民の方）  
\*ペースメーカー装着、豊胸手術をしている方は除きます。  
\*昨年度及び今年度、市の乳がん検診を受診された方は除きます。

**自己負担金** 1,000円  
\*41歳～69歳は無料  
\*40歳及び乳がん検診クーポン券該当者は無料

**検診日時** **10月6日(日) 9:00～11:00 (受付は10:00まで)**

**場所** 長門総合病院

**定員** 20名（定員になり次第締め切ります）  
\*申込受付後、ご本人に受診表などを送付します。



厚生労働省より、後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養について案内がありました。詳しくは以下をご覧ください。

患者のみなさまへ

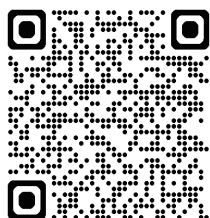
## 令和6年10月からの 医薬品の自己負担の新たな仕組み

- 後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、**先発医薬品の処方希望される場合は、特別の料金をお支払いいただきます。**
- この機会に、**後発医薬品の積極的な利用**をお願いいたします。

- ・ 後発医薬品は、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使っていただけるお薬です。
- ・ 先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただきます。
- ・ 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

### 新たな仕組みについて

特別の料金の対象となる  
医薬品の一覧などはこちらへ



### 後発医薬品について

後発医薬品（ジェネリック医薬品）  
に関する基本的なこと



※ QRコードから厚生労働省HPの関連ページにアクセスできます。

将来にわたり国民皆保険を守るため  
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします



### 全科休診日のご案内

1日(日)	21日(土)	
7日(土)	22日(日)	秋分の日
8日(日)	23日(月)	振替休日
14日(土)		二次救急
15日(日) 二次救急	28日(土)	
16日(月) 敬老の日	29日(日)	

### 臨時休診・代診のご案内

6日(金)	小児科	縄田 慈子医師	休診
		大学医師 代診	
9日(月)	小児科	縄田 慈子医師	休診
		大学医師 代診	
12日(木)	産婦人科	中島 健吾医師	休診
		松尾 美結医師	代診
13日(金)	産婦人科	中島 健吾医師	休診
		中島 博予医師	代診
26日(木)	耳鼻咽喉科	眞崎 達也医師	休診
30日(月)	整形外科	上田 誠也医師	休診

### 病院内の出入り、面会について

#### 【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

#### 【面会について】 面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。  
(詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

### 給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)
- ・給食調理員(随時 パート・アルバイト)

私たちと一緒に働きませんか?

お問い合わせは

電話番号: 0837-22-2220

総務課担当(金子)まで



### 耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

### 小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)

【受付】13:30~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月...月曜日

4ヶ月...火曜日

7ヶ月...木曜日

1才...月曜日(15:30~、15:45~)

○予防接種(要予約)

曜日...水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、

B型肝炎、二種混合 その他

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象...心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

曜日...火曜日、第1・4水曜日、金曜日

時間...15:30~16:30

対象...喘息、低身長などの内分泌疾患、  
脳波異常などの神経性疾患、その他  
腎疾患など

### 産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの  
扱い方、病棟・分娩室の見学など。

### 看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域

連携室でお申し込み下さい。



診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	高芝 潔	高橋 規文	高橋 規文	—	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 <small>(紹介のみ)</small>
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 <small>(受付 10:00 まで)</small>	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
	診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。					
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 <small>(要予約)</small>	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>	—	河野 亜希子 <small>診察：11:00~</small>
皮膚科		須田 文	須田 文	須田 文	下村 尚子	須田 文
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一朗	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科		松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結
眼科		手術日／新井恵子 非常勤医師	新井栄華／ 非常勤医師	新井栄華／ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華／ 非常勤医師
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(受付 10:00 まで)</small>	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
	午後	—	—	—	—	竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科		—	須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>	小野 太輝 <small>(予約制)</small>	—	日山 篤人 <small>(予約制)</small>	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	竹元 裕紀	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。  
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。