



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和6年10月

[ホムエミのウェブサイト https://www.nagato-hp.jp](https://www.nagato-hp.jp)

こんな時には早めにご相談を

小児科 縄田 慈子

小さなお子さんはよくお熱が出たり、咳や鼻水、嘔吐をしたりと病院受診をすることも多いと思います。顔色が悪かったり普段とは異なる状態になると様子を見ていいのか、すぐに受診しなければならないのかなかなか判断が難しい場合もあれば、逆によくある症状だからと様子を見ていたら実は重症だったなんてこともあると思います。今回はよくある発熱時において気をつけなければいけない症状について説明します。

3か月未満の発熱

生まれたばかりの赤ちゃんはお母さんから受け取った細菌やウイルスに対しての抗体によってある程度感染に守られているため、基本的には発熱することはあまりありません。しかし、赤ちゃん自身の免疫の力が弱く、受け取った抗体も徐々に低下していき数ヶ月で抗体の量が少なくなっていくこと、血液脳関門が未熟なため、血液から脳に病原菌が侵入しやすいなどの特徴があります。特に2か月になる前のお子さんは予防接種も始まっていないため、自分自身でもあまり抗体を作れていません。したがって、3か月未満の赤ちゃんが発熱する場合は、敗血症（血液の中に細菌が入り込み全身で増殖する）や髄膜炎（血液から脳や脊髄を包む髄膜の奥に病原菌が入り込む）などの時には命を落としかねない重篤な感染症の可能性があるので、迅速な対応が必要となります。もし、3か月未満のお子さんが発熱した場合はためらわずに受診の相談をしてください。

ただし、赤ちゃんは体温が高めで熱がこもりやすいため、うつ熱と言って感染ではない発熱があることもあります。37.5度以上で元気がある場合は、まず衣服を薄くしたり環境調整をして涼しくしてから再度体温を測り直し、それでも熱が続く場合（特に38度以上）は連絡するようにしましょう。

3か月未満の赤ちゃんの発熱は緊急疾患です

5分以上続くけいれん、意識がいつも通りに戻らない、複数回けいれんする

熱性けいれんは、基本的に数分で治りしっかり意識が戻れば予後は良い疾患です。しかし、5分以上継続したり（特に30分以上続く場合）、見た目のけいれんが治ったのに意識が戻らない・目はあいているけど普段と様子が異なる状態であったり、（発熱持続の有無に関わらず）発熱から数日以内にけいれんを繰り返す場合、脳炎・脳症などの時には命を落としたり後遺症が残るような疾患が隠れている可能性があります。5分以上続く場合は痙攣を止めるお薬が必要となる可能性があります。けいれんが長くなるほど、お薬でも止まりにくくなり、脳へのダメージも大きくなる可能性があります。上記の場合はすぐに救急車を呼ぶか受診の相談をするようにしましょう。

当院では、夜や休日でも緊急時に対応できるよう最低限の体制を整えるようにはしていますが、重症の患者さんの対応中などはすぐには対応できないこともあります。急病時に慌てないためにも、できるだけ医療機関のスタッフが揃いスムーズに診療ができる通常の診療時間内に受診するようにしましょう。また、当院では休日の診療時は午前中に小児科医が待機しているようにしています。調子が悪い時はできるだけ日中の早めの時間にご相談をお願いします。



アレルギー性結膜炎について

長門総合病院 視能訓練士 高瀬 彰子

●アレルギー性結膜炎とは

アレルギー性結膜炎は、花粉が飛ぶ季節だけ目がかゆい「季節性アレルギー性結膜炎」、1年中目のかゆいなどの症状がある「通年性アレルギー性結膜炎」の2種類があります。目にかゆみをもつ方は、全国の5人に1人であると言われています。

●治療

「通年性アレルギー性結膜炎」の治療は、抗アレルギー点眼薬がよく使われます。抗アレルギー点眼薬は比較的副作用の少ない目薬です。使用中は勝手に中断することなく医師の指示に従って使うことが大切です。

「季節性アレルギー性結膜炎」の治療は主に抗アレルギー点眼薬、重症の場合、ステロイド薬が使われます。症状のタイプや程度に合わせて適切なタイプの薬剤を用いることが重要です。使用期間中は定期的に眼科を受診することが大切です。

●目薬を使うときのポイント

複数の点眼薬を使う時は、5分以上の間隔をあけて点眼しましょう。
点眼薬のボトルの先端が目やまつげに触れないようにしましょう。

●コンタクトレンズの注意点

アレルギー症状のある場合、コンタクトレンズの使用時間を短くするか、毎日使い捨てタイプコンタクトレンズにしましょう。

防腐剤が入っている点眼を使用する時はコンタクトレンズを外しましょう。
また、点眼後10分間はコンタクトレンズを再装用しないようにしましょう。

引用：Alcon：春に目のかゆみでお悩みのみなさまへ：季節性アレルギー性結膜炎
Santen：ハウスダストによるアレルギー性結膜炎のはなし



「ゴルフは、生きがいです。」

The G4D Open 世界障がい者ゴルフ大会に参加されたプレイヤーから



※1 画像引用「Yahoo!ニュースHP」より



※2 画像引用「ゴルフのニュースHP」より

今年も5月5-7日にG4D大会が開催されました。今回の舞台はイギリス・ウォーバーンゴルフクラブで、日本からも多くのプレイヤーが日の丸をしょって参加されました。G4Dとは、Golf for the Disabled（障がい者）の略です。障がいレベルは、上肢、下肢、視覚、など9つに区分されており、将来はパラリンピック入りを目指しているそうです。写真を見てください。上肢が欠損したプレイヤーは、地面に座り込んでボールをティーアップし、左わきに物干し竿くらい長いドライバーを挟んで230ヤードを飛ばします。すごい飛距離に驚きました。

秋山卓哉氏(49)も参加者の一人です。彼は小6の時に骨肉腫という病気で左大腿部から切断しました。彼は言います。「誰にでも病気や事故が起こり、障がい者になりうる。その時に一番大事なのは、生きがいであり、自分にはそれがゴルフという選択肢でした。突然の悲劇でも、まだできると思えば生きる力になります。」参加者は口々にいます。ゴルフは、「人生そのものだ」「心の支えです」「家族の次に愛している」そして、「生きがいです」と。

うらやましくて、しょうがないんです。皆さん、「あなたにとって、人生の生きがいとは何ですか？」と聞かれたらどうお答えしますか？私には即答できません。でも、いくら年をとっても自分の生きがいは見つけれはるはず。改めて、障がい者ゴルフプレイヤーの方々へ、生きがいが見つけれられて羨ましいです。

※1 <https://news.yahoo.co.jp/articles/O92b9ac13d42174f29072c216cb5808bef7bc5b4/images/001>

※2 https://egolf.jp/publicity_photo/2406_fourteen/#photo11

長門市在宅医療介護連携推進事業

「災害時における要配慮者への自助力を高める取り組み」 研修会を開催

看護部 花島 まり

石川県の地震・豪雨災害により、被災されました皆様にお見舞い申し上げます。被災地域の一日も早い復興を心より祈念申し上げます。

当院では 9月13日に地域で暮らす要配慮者の支援に携わる医療・介護従事者を対象に、下関地方気象台の皆様のご協力のもと研修会を開催しました。まず、知っているようで正しく理解していない気象情報の見方、地域の災害リスク、災害から身を守るための知識についてレクチャーを受けました。参加者からは、地域にどんな危険な場所があるかハザードマップで事前知っておくこと、気象警報など危険度が上がった時はためらわず避難行動をすることの大切さが分かった等の感想がありました。グループワークでは「経験したことのない大雨、その時どうする？」をテーマに、時間の経過とともに変化する情報から要介護者の避難の決定、移動方法や避難時に持参する物などの意見交換を多職種で行いました。これからも日頃から災害に備える意識を持ち、地域の皆様が安心して暮らしていけるように共に考えていきたいと思ひます。



厚生労働省より、後発医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の選定療養について案内がありました。詳しくは以下をご覧ください。

患者のみなさまへ

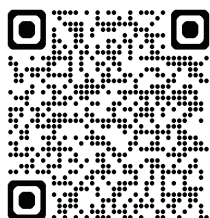
令和6年10月からの 医薬品の自己負担の新たな仕組み

- 後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、**先発医薬品の処方希望される場合は、特別の料金をお支払いいただきます。**
- この機会に、**後発医薬品の積極的な利用**をお願いいたします。

- ・ 後発医薬品は、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使っていただけるお薬です。
- ・ 先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただきます。
- ・ 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

新たな仕組みについて

特別の料金の対象となる
医薬品の一覧などはこちらへ



後発医薬品について

後発医薬品（ジェネリック医薬品）
に関する基本的なこと

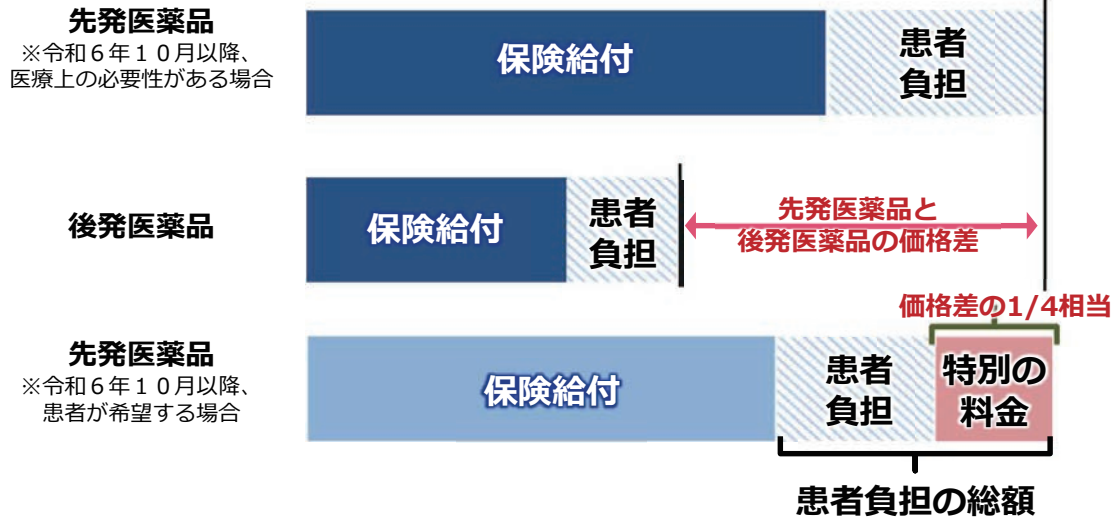


※ QRコードから厚生労働省HPの関連ページにアクセスできます。

将来にわたり国民皆保険を守るため
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

特別の料金の計算方法

先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当を特別の料金としてお支払いいただきます。
例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、
差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別にお支払いいただきます。



※「特別の料金」は課税対象であるため、消費税分を加えてお支払いいただきます。
※端数処理の関係などで特別の料金が4分の1ちょうどにならない場合もあります。詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。
※後発医薬品がいくつか存在する場合は、薬価が一番高い後発医薬品との価格差で計算します。
※薬剤料以外の費用（診療・調剤の費用）はこれまでと変わりません。

Q&A

Q1. すべての先発医薬品が「特別の料金」を支払う対象となりますか。

A. いわゆる長期収載品（ちょうきしゅうさいひん）と呼ばれる、同じ成分の後発医薬品がある先発医薬品が対象となります。

Q2. なぜ「特別の料金」を支払わなくてはならないのですか。

A. みなさまの保険料や税金でまかなわれる医療保険の負担を公平にし、将来にわたり国民皆保険を守っていくため、国は、価格の安い後発医薬品への置き換えを進めています。そのため、医療上の必要性がある場合等を除き、より価格の高い一部の先発医薬品を希望される場合には、「特別の料金」として、ご負担をお願いすることとなりました。これにより、医療機関・薬局の収入が増えるわけではなく、保険給付が減少することにより医療保険財政が改善されますので、ご理解とご協力をお願いします。

Q3. どのような場合に「特別の料金」を支払うことになりますか。

A. 例えば、“使用感”や“味”など、お薬の有効性に関係のない理由で先発医薬品を希望する場合に「特別の料金」をご負担いただきます。過去に当該後発医薬品において副作用が出たことがある場合等は、医師、歯科医師、薬剤師等にご相談ください。

Q4. 流通の問題などにより、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合には「特別の料金」が発生しますか。

A. 流通の問題などにより、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合には、「特別の料金」を支払う必要はありません。

インフルエンザ予防接種のご案内

●高校生以上●

開始日	10月21日(月)~	
金額 (税込)	65歳以上 (又は60歳以上の障害者等級1級程度を有する方)	1,490円(1回のみ)
	65歳以上の生活保護世帯	無料
	13歳~64歳	4,950円

対象	窓口	曜日	時間	予約
かかりつけ有	整形外科 以外	かかりつけ医の診察時にご相談ください		不要
	整形外科 <small>関節リウマチ等でかかりつけの方</small>	木	14:00~ 15:00	
かかりつけ無	内科	月・木	15:00~ 16:00	要予約 予約開始は10/1~ (平日14時~17時)

●中学生以下●

開始日	10月23日(水)~	
金額 (税込)	13歳以上	4,950円
	13歳未満	当院1回目:4,100円 当院2回目:2,100円

窓口	曜日	時間	予約
小児科	水・木	15:00~ 16:00	要予約 予約開始は10/3~ (平日14時~17時)



全科休診日のご案内

5日(土) 19日(土)
 6日(日) 20日(日)
 12日(土) 26日(土)
 13日(日) 二次救急 27日(日) 二次救急
 14日(月) スポーツの日

臨時休診・代診のご案内

2日(水) 整形外科 上田 誠也医師 休診
 3日(木) 整形外科 上田 誠也医師 休診
 10日(木) 眼科 大学医師 休診の為、代診 新井 恵子医師
 11日(金) 内科 藤本 祐子医師 休診
 耳鼻咽喉科 竹本 洋介医師 休診
 小児科 青木 宜治医師 休診
 16日(水) 脳神経外科 貞廣 浩和医師 休診
 17日(木) 皮膚科 下村 尚子医師 休診
 18日(金) 脳神経外科 河野亜希子医師 予約の方のみ
 22日(火) 内科 三谷 伸之医師 休診
 25日(金) 内科 三谷 伸之医師 休診

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】

面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。
 (詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)

私たちと一緒に働きませんか?
 お問い合わせは
 電話番号: 0837-22-2220
 総務課担当(金子)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来
 [アリス補聴器センター]
 第1・3・5 水曜日(14:00~)
 [九州リオン、めがねセンター]
 第1・3・5 金曜日(14:00~)
 第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)
 【受付】13:30~14:30
 【実施】13:30~
 1ヶ月…月曜日
 4ヶ月…火曜日
 7ヶ月…木曜日
 1才…月曜日(15:30~、15:45~)
 ○予防接種(要予約)
 曜日…水、金曜日
 【受付】13:00~14:30
 【実施】14:00~
 BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、B型肝炎、二種混合 その他
 ○心臓外来(要予約)
 外来日時は小児科へお問い合わせください。
 対象…心疾患全般
 ○慢性疾患外来(要予約)
 曜日…火曜日、第1・4水曜日、金曜日
 時間…15:30~16:30
 対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)
 火、金曜日13:30~16:00
 内容: 母乳育児相談を行います。
 (哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)
 ○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)
 第3水曜日13:30~16:00
 内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)
 ○がん看護外来(要予約)
 ○フットケア外来(要予約)
 ○リンパ浮腫ケア外来(要予約)
 各科外来窓口または地域連携室でお申し込み下さい。



診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	高芝 潔	高橋 規文	高橋 規文	高芝 潔	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 <small>(紹介のみ)</small>
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 <small>(受付 10:00 まで)</small>	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
	診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。					
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 <small>(要予約)</small>	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>	—	河野 亜希子 <small>診察 : 11:00~</small>
皮膚科		須田 文	須田 文	須田 文	下村 尚子	須田 文
10月8日(火)より、須田 文医師の後任として須田 孝博医師が着任いたします。						
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一郎	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科		松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾
婦人科		中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分(水曜は10時00分)までとさせていただきます。						
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(受付 10:00まで)</small>	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
	午後	—	—	—	—	竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科		—	須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>	小野 太輝 <small>(予約制)</small>	—	日山 篤人 <small>(予約制)</small>	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	竹元 裕紀	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。