



発行：山口県厚生農業協同組合連合会長門総合病院広報委員
〒759-4194 長門市東深川85番地 TEL0837-22-2220
FAX0837-22-6542

令和6年12月

長門総合病院 検索

ホームページ <https://www.nagato-hp.jp>

医師情報交換会を開催しました



11月15日に長門総合病院の大会議室で令和6年度医師情報交換会を開催しました。長門市、美祢市、萩市の診療所と病院より44名の先生にご参加いただきました。開会のあいさつでは村松院長が「地域の方々が安心して過ごせるように顔の見える地域診療体制をつくりたい」というメッセージを伝えられ、長門総合病院の近況、診療体制等について紹介されました。各医師会会長からもご挨拶いただき、谷泰宏医師、北原誠司医師、中島博予医師より事例や当院で行っている手術等について紹介がありました。参加された先生方はグループに分かれてのフリートークの時間を通じて情報交換や交流を図られました。今後もこのような会を継続し、地域医療に貢献できるよう努めていきたいと思っております。

地域医療福祉連携室 看護師長 松野 多希子

院長挨拶



交換会の様子



フリートーク



年末年始の休診について 12/28(土)～1/5(日)は休診となります。



糖尿病公開講座 ウォーキング大会

リハビリテーション科
理学療法士 大谷 一章

今年も全国糖尿病週間付近の11月9日（土）に糖尿病公開講座ウォーキング大会を開催しました。心配された天気も好天に恵まれ、当院に通院中の14名の患者様とご家族様が参加してくださいました。

今年は年初から石川県能登半島での地震など多くの災害があり、災害を他人事として見過ごせないものと感じる機会が増えてきました。そこで、日常とは異なる避難所生活の中で、どのように糖尿病に向き合えばいいのかを考えるきっかけになればという思いから、ミニ講話として大田看護師から「糖尿病と災害について」と題して、災害の基礎から避難所生活で糖尿病のある人に起こりやすいリスクの特徴を講演しました。もう一つは「避難所生活の実際」について、石川県能登半島地震の際に2月9日から11日までの3日間にわたりJMATとして活動した体験を浦野臨床検査技師からお話ししました。



その後、ラジオ体操で体をほぐしてウォーキングに出発しました。2.5kmのコースは、当院の駐輪場をスタートして国道を三隅方面へ進み、仙崎の交差点前で折り返すコースで10名の方が楽しく歩かれました。



5.0kmのコースは、先ほどの折り返し地点からバイパスを登ってすぐの信号を白湯トンネルから仙崎方面、あおい幼稚園、ルネッサながとの公園を歩いて、裏手の駐車場から国道、そして病院へ戻ってくるコースで、4名の方が挑戦されました。

全参加者のうち2名の方が膝痛で棄権されましたが、無事に歩き終えた12名の方の血糖値を測定すると、11名の方がウォーキング前の血糖値よりも低下していました。血糖値を下げるための運動では、ご自身の疲労感の目安である「楽である」がちょうど良いということが、このウォーキングを通して実感できたのではないかと思います。



「人が生きている間、もっとも大切なのは出处進退である。
そのうち進むと出づるは人の助けが要るが、
処ると退くは、人の力を借りずともよく、自分でできるもの」

河井 継之助 幕末時、越後長岡藩（現、新潟県長岡市）の家老



10月に新潟で学会がありましたので、「河井継之助記念館」に行きました。

学生時代、司馬遼太郎の「峠」に感銘し、何回も何回も読み直しました。主人公「河井 継之助」は全国的ではありませんが、ご存知の方もおられると思います。一度、お読みになられてはいかがでしょうか。

継之助は若い時に新潟の「峠」を超えて、いろいろな師匠の元へ留学します。幕府が倒れ、薩長の新政府軍が越後に攻めてきました。継之助がすごいのは、圧倒的に強力な兵器を準備しながらも、それを使わなくても長岡の人々が救われるように中立和平の道を目指した事です。しかし、時代はそれを許さず、壮絶な北越戦争に突入していきます。太平洋戦争を最後まで反対した軍司 山本五十六も同じ長岡出身で、継之助の思想を引き継いでいたかもしれません。

継之助の言葉に、「進む時は人まかせ、退くときは自ら決せよ」があります。人は、いつ自分が退くべきかを判断することはとても難しいです。早すぎても遅すぎてもいけません。丁度良い時というのは後になつたらわかるのでしょうか、渦中にある時の判断はなかなかの難題です。継之助は、引き際は自分一人で判断しなさいと、それが散り際が爽やかな「ラストサムライ」と言われている所以なのでしょうね。決められた時間ではなく、自分がその組織において必要では無くなった時が退く時なんだろうと、私は思います。



患者サロンのご案内

乳がん患者さんやご家族が療養上の悩みを話し、情報交換を行う場として開催します。医療スタッフがサポートいたします。

参加費
無料

外科久我先生からの
レクチャーがあります

テーマ：「最新の乳がん治療」



事前申込
歓迎

【開催日】：2024年12月14日（土）
【時間】：10：30～11：30
【対象】：乳がん患者さんとそのご家族
【場所】：入院支援センター（放射線科外来横）

参加希望のかたは
地域医療福祉連携室まで
お声かけください

申し込みされていない方も、
当日お気軽に、ふらっと
お越しください



主催：長門総合病院 外科
久我 貴之
重田 匡利

問い合わせ先：長門総合病院 地域医療福祉連携室
電話：0837-22-2518

これまで通りの自己負担額で 保険診療を受けられます

令和6年12月2日以降、健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

医療機関・薬局で提示するもの

マイナ保険証

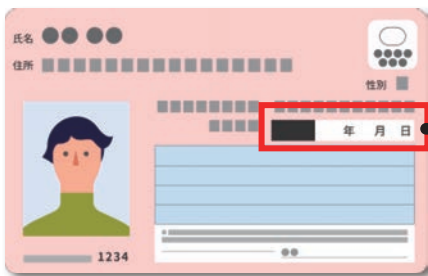


- 健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードが、**マイナ保険証**です。利用登録は、医療機関・薬局の受付窓口には設置されている顔認証付きカードリーダーなどで簡単にできます。
- マイナ保険証を利用する際は、**マイナンバーカードの電子証明書の有効期限**※にご注意ください。

※マイナンバーカードの有効期限は10年(未成年者は5年)ですが、カードに格納されている電子証明書の有効期限は5年です。

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限ってどうやって確認するの？

- 電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの券面(左下図の赤枠部分)に記載されています。
- 記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



📣 電子証明書の有効期限の3か月前より、お知らせしています！

- 電子証明書の有効期限の更新が必要な場合、お手元に更新を案内する**有効期限通知書(封書)**が届きます。
- また、有効期限の3か月前から3か月後まで、医療機関・薬局でマイナ保険証を利用される際、顔認証付きカードリーダーで**更新アラートが表示**されます。
- 有効期限までに更新できないまま受診をしても、**有効期限が切れてから3か月間は健康保険証として利用可能**です。
※有効期限が切れた場合、マイナンバーカードの健康保険証以外の機能は利用できないため、お住まいの自治体の窓口にて速やかに更新ください。

マイナ保険証(マイナンバーカード)をお持ちでない場合 以下のどちらかをご利用ください

(今お持ちの) 健康保険証



有効期限は**最大1年間**
(令和7年12月1日まで)。

※転居・転職などで加入する保険者が変わる場合や、令和7年12月1日までに有効期限を迎える時点までです

資格確認書



まだマイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方などには、今お持ちの健康保険証の有効期限内に資格確認書を無償で**申請によらず**保険者から交付します。



全科休診日のご案内

1日(日) 21日(土)
 7日(土) 22日(日)
 8日(月) 28日(土)
 14日(土) 29日(日)
 15日(日) 二次救急 30日(月) 二次救急
 31日(火)

★年末年始の休診について★
 12/28(土)～1/5(日)は休診となります。

臨時休診・代診のご案内

3日(火)	内科	藤本留理子医師	休診
12/10(火)~12/11(水)	眼科	新井 栄華医師	休診
		新井 恵子医師	休診
13日(金)	泌尿器科	中浜 雄医師	休診
	眼科	新井 栄華医師	休診
		新井 恵子医師	休診
	皮膚科	須田 孝博医師	休診
	耳鼻咽喉科	眞崎 達也医師	休診
12/16(月)~12/18(水)	耳鼻咽喉科	眞崎 達也医師	休診
17日(火)	産婦人科	中島 健吾医師	休診の為
		中島 博予医師	代診

病院内の出入り、面会について

【病院内への出入り】

感染防止策として、引き続きマスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします。

【面会について】 面会時間は15分以内。

※感染状況により急に変更することがあります。
 (詳細はホームページ・院内掲示をご確認ください。)

14:00 ~ 20:00

※小児科・産婦人科 14:00 ~ 17:00

給食調理員募集について

- ・給食調理員(随時 正職員)
- ・給食調理員(随時 臨時職員)

私たちと一緒に働きませんか?

お問い合わせは

電話番号: 0837-22-2220

総務課担当(金子)まで



耳鼻咽喉科特殊外来のご案内

○補聴器外来

[アリス補聴器センター]

第1・3・5 水曜日(14:00~)

[九州リオン、めがねセンター]

第1・3・5 金曜日(14:00~)

第2・4 金曜日(10:30~)

初めて補聴器をつけられる方はまず、通常外来診察時にご相談ください。

小児科特殊外来のご案内

○乳児健診(要予約)

【受付】13:30~14:30

【実施】13:30~

1ヶ月…月曜日

4ヶ月…火曜日

7ヶ月…木曜日

1才…月曜日(15:30~、15:45~)

○予防接種(要予約)

曜日…水、金曜日

【受付】13:00~14:30

【実施】14:00~

BCG、おたふくかぜ、水ぼうそう、

ヒブ、日本脳炎、四種混合、麻疹・風疹、

肺炎球菌、ロタウイルス、五種混合、

B型肝炎、二種混合 その他

○心臓外来(要予約)

外来日時は小児科へお問い合わせください。

対象…心疾患全般

○慢性疾患外来(要予約)

曜日…火曜日、第1・4水曜日、金曜日

時間…15:30~16:30

対象…喘息、低身長などの内分泌疾患、脳波異常などの神経性疾患、その他腎疾患など

産婦人科特殊外来のご案内

○母乳外来(要予約)

火、金曜日13:30~16:00

内容: 母乳育児相談を行います。

(哺乳量測定、体重測定、乳房トラブルほか)

○母親学級(当院にて出産予定の方のみ)

第3水曜日13:30~16:00

内容: お産の経過と呼吸法、赤ちゃんの扱い方、病棟・分娩室の見学など。

看護外来のご案内

○ストーマケア外来(要予約)

○がん看護外来(要予約)

○フットケア外来(要予約)

○リンパ浮腫ケア外来(要予約)

各科外来窓口または地域

連携室でお申し込み下さい。



外来診療担当医表

令和6年12月分

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	永富 裕二	三谷 伸之	永富 裕二	山口 裕樹	三谷 伸之
		藤本 祐子	山口 裕樹	川本 大樹	竹元 裕紀	藤本 祐子
		竹元 裕紀	—	—	—	—
	循環器	高芝 潔	高橋 規文	高橋 規文	高芝 潔	高橋 規文 内田 正宗
	血液糖尿病	香月 憲作	藤本 留理子	秋山 優	香月 憲作	香月 憲作
呼吸器	—	—	村田 順之 <small>紹介のみ、完全予約制</small>	—	—	
脳神経内科		—	秋富 信人 <small>(第1,3,5週、予約のみ)</small>	—	佐藤 亮太	—
【木曜日】初診は症状によっては翌週以降の診察予約となる場合がございます。						
小児科	①	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治	青木 宜治
	②	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子	縄田 慈子
外科	①	久我 貴之	重田 匡利	重田 匡利	久我 貴之	久我・重田 <small>(紹介のみ)</small>
	②	升井 規晴	升井 規晴	池下 貴広	池下 貴広	升井 規晴
整形外科	①	村松 慶一	村松 慶一	藤本 和弘	村松 慶一	—
	②	谷 泰宏	谷 泰宏 <small>(受付 10:00 まで)</small>	—	杉本 英彰	谷 泰宏
	③	上田 誠也	杉本 英彰	上田 誠也	上田 誠也	杉本 英彰
	診察は事前予約を推奨します。※予約はメール、電話（14時以降）でお受けしております。 整形外科の毎週水曜日の外来診療開始時刻は9時30分からとなっております。					
リウマチ科		—	—	谷 泰宏 <small>(要予約)</small>	—	—
脳神経外科		—	—	貞廣 浩和 <small>診察 10:30~</small>	—	河野 亜希子 <small>診察 : 11:00~</small>
皮膚科		須田 孝博	須田 孝博	須田 孝博	下村 尚子	須田 孝博
泌尿器科	①	北原 誠司	北原 誠司	松山 豪泰	松山 豪泰	中浜 雄
	②	日吉 浩一朗	松山 豪泰	中浜 雄	北原 誠司	中村 公彦
産科	松尾 美結	中島 健吾	松尾 美結	中島 博予	中島 健吾	
婦人科	中島 博予	高崎 ひとみ	中島 博予	中島 健吾	松尾 美結	
眼科		手術日/新井恵子 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師	新井栄華/ 非常勤医師 <small>(受付 10:00 まで)</small>	大学医師	新井栄華/ 非常勤医師
		眼科は初診の方は紹介の方のみとさせていただきます。再来は完全予約制となります。 眼科の新患の受付時間は10時30分（水曜は10時00分）までとさせていただきます。				
耳鼻咽喉科	午前	眞崎 達也	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(受付 10:00 まで)</small>	眞崎 達也	眞崎 達也 <small>(第1, 3, 5金曜)</small> 池田 卓生 <small>(第2, 4金曜) ※完全予約制</small>
	午後	—	—	—	—	竹本 洋介 <small>受付:14:00~14:30 診察 14:30~</small>
放射線科		—	須田 博喜 <small>(紹介のみ)</small>	—	—	—
放射線治療外来		田中 秀和 <small>(予約制)</small>	小野 太輝 <small>(予約制)</small>	—	日山 篤人 <small>(予約制)</small>	—
緩和ケア内科		—	—	小野 信周 <small>(院内紹介制) 14:00~16:00</small>	—	—
胃内視鏡		三谷 伸之	藤本 祐子	竹元 裕紀	三谷 伸之	山口 裕樹

外来診療の受付時間は午前11時までとなっております。尚、急患はこの限りではありません。
土、日、祝祭日は全科休診となりますが、急患はこの限りではありません。お電話にてお問い合わせ下さい。